

*Eat*

*Drink*

*Share*

*Discover*

*Enjoy*


*Dream*

AAN HET STRAND VAN OOSTENDE

Share

# TAPAS

Onze tapas, zomaar een zuiders tussendoortje  
of een door Uzelf samengesteld creatief voor- of hoofdgerecht.


Lookbrood 9   
(toast, look, mozzarella)


Artisanale wildkroketjes 14  
(mosterd)

Tarte Flambée 10 **Topper**  
(krokant brooddeeg, zure room, ui, spek)

Kippenvleugels 12  
(gemarineerd, sweet chili, koriander)

Albondigas 10  
(Spaanse gehaktballetjes, pittige paprikasaus)


Kaasbolletjes Oud Brugge 11   
(mosterd)

Patatas bravas 8   
(tomaten-paprika-looksausje)

Scampi Look 14  
(lookboter)

Calamares 9  
(gefrituurd, huisgemaakte tartaarsaus)

Kibbeling 14 **Nieuw**  
(huisgemaakte tartaarsaus)

Flatbread 12   
(hummus & guacamole)

Buikspek 14 **Topper**  
(traag gegaard, kort gebakken)

## Threesome 24

Patatas bravas, Calamares, Albondigas

## Choose life 52

Vijf tapas naar keuze



# SOUP

Crema di pomodoro 10  
(gehaktballen, espuma van mozzarella)

Minestrone 12 **Nieuw**  
(maaltijdsoep met balletjes, letterspaghetti en veel groentjes)

# SALADS

Salade geitenkaas 22  
(appel, noten, rozijnen, witte balsamico, Luikse siroop, met of zonder spekjes)

Salade scampi fritti 24  
(mango, pijnboompitten, appelvinaigrette)

Salade met traag gegaard, gelakt buikspek en halloumi 24 **Topper**  
(babymais, kerstomaat, sojascheuten, teriyaki)

Salade met gebakken kippenreepjes 22  
(gesmolten brie, witloof, wortelvariëteiten, hazelnoot, milde curry dressing)

Discover

# CHEF'S SPECIALTIES

Steak van 'Limousin' a la plancha 250g 28

(steakhouse frieten, warme groenten, supplement bearnaise-, peper- of natuursaus €2)

Chateaubriand van 'Limousin' a la plancha 250g 30

(steakhouse frieten, warme groenten, supplement champignonroomsaus €2)

Ardeens gerookt hammetje 28 **Nieuw**

(blackwell saus, savooikool, spekjes, rozemarijn aardappelen)

Zalmfilet 28

(bearnaise, gestoofde prinsessenboontjes, krieltjes)

Sliptongetjes 32 **Topper**

(witloofslaasje met Granny Smith, verse tartaarsaus, frietjes)

# SPECIAL OF THE WEEK

(naar marktaanbod) 21

Enjoy



# BURGERS

## Rundsburger van 'Limousin' 180gr 22

(100% rundsvlees, steakhouse frieten, cheddar, spek, krulsla, gestoofde ui, tomaat & koolsla)

## Lamsburger 22

(guacamole, harissa mayo, krulsla, steakhouse frieten, tomaat & koolsla)

## Visburger 22

(gepaneerde pladijsfilet, huisgemaakte tartaarsaus, krulsla, rode ui, steakhouse frieten, tomaat & koolsla)

## Better Beeterburger 22

(Beeter, spiegelei, steakhouse frieten, krulsla, rode biet-tzatziki, gestoofde ui, tomaat & koolsla)

Vleesvervanger Beeter bevat 0% cholesterol en geen dierlijke vetten

# PASTA

## Penne all' arrabbiata scampi 24

(pittige tomatenroomsaus, parmezaan)

## Mac&Cheese 21

(macaroni met kaassaus, beenham & broccoli)

## Lasagne bolognese 21

(klassieker)

## Veggie noodles 22

(taugé, paprika, paksoi, babymais, jonge spinazie, kerstomaat, ui, bimi, wortel, sugarsnaps, kroepoek, cashewnoten, teriyaki)

Healthy

# POKÉ BOWL

## Poké Bowl Scampi 22 Nieuw

(sushirijst, scampi's, soja, edamame, mango, wakame, lente-ui, komkommer, sesam, wasabi-pindacrunch)

## Tofu Poké Bowl 20 ✓

(sushirijst, tofu, soja, edamame, komkommer, avocado, sesam, gember, furikake, kikkererwten & mango)

## Chicken Poké Bowl 20

(sushirijst, hoevekip, teriyaki, soja, edamame, paprika, pico de gallo, komkommer, chiliflakes & ananas)

## Poké Bowl Buikspek 21 Nieuw

(sushirijst, traag gegaard kort gebakken buikspek, soja, wakame, limoen, taugé, kerstomaat,chioggia biet, lente-ui, edamame, sesam)

# Aloha !

Poké is a Hawaiian dish, originally consisting of sushi rice, raw fish and several different toppings served in a bowl. You could basically describe it as sushi in a bowl.

\* Poké \* Low fat \* Hawai \* Low calorie \* Guilt free \* Sunshine \*  
Feel good \* Fresh \* Cool \* Healthy \* Summerfeeling \* Hip ☺

Happy

# FEEL GOOD WINTER FOOD

## Hutsepotje van de Bomma 24 **Topper**

(bintjes, spek, rookworst, witte pens, spruitjes, savooikool, wortelen, ui, raapjes, prei)

## Tikka masala Vegan 24

(zoete aardappel, tomaat, paprika, garam masala, kokosmelk, cashewnoten, basmatirijst)

## Huisgemaakt stoofvlees 24

(witloofslaatje, kroketjes)

## Vispannetje van de Chef 26

(scharfilet, koolvis, zalm, scampi's, prei, witte wijnsaus, krielpatatjes)

## Koninginnehapje 24 **Nieuw**

(koekje van bladerdeeg, gemengd slaatje, frietjes)

You can't live a full life on an empty stomach

erank

# KIDS

(TOT 12 JAAR)

## Kidsburger 14

(100% Limousin, tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

## Fishsticks 14

(Captain Iglo, tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

## Mac&Cheese 14

(Macaroni met kaassaus, beenham & broccoli)

## Kipfingers met appelmoes 14

(Tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

## Lasagne bolognese 14

(klassieker)

## Tomatensoep met balletjes 10


## Kinderijsje 5


(homemade vanille-ijs, slagroom, Smarties)

Dream





# ICE ICE BABY


Dame blanche 12  **Topper**  
(homemade vanille ijs, warme chocoladesaus, slagroom)


Black & White Vegan Lady 12   
(homemade VEGAN vanille ijs, chocolade, oreo, slagroom)

# SWEET DREAMS


Crème brûlée 9   
(klassieker)

Caramel Sensation 11  **Topper**  
(chocolade, gezouten caramel)

Brusselse wafel 7   
(slagroom)

Cheesecake 11   
(framboos)

Warme appeltaart 10   
(homemade vanille ijs)

Chocotwist 12   
(Mousse van witte chocolade, chocoladeparels, warme donkere chocolade)



# GOODMORNING SUNSHINE!

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND 14U)

## Fruity combo 11

Vers fruitsap & soya yoghurt met muesli, espuma van bosvruchten met framboos

## Basic 20

Vers fruitsap, croissant,  
bruine boterham, pistolets,  
confituur, Nutella, ham & kaas,  
verse préparé met gesnipperde ui,  
zachtgekookt eitje met soldaatjes of spiegeleitje  
Glaasje Cava + €6

## Royal 22

Vers fruitsap, croissant,  
bruine boterham, pistolets,  
confituur, Nutella,  
brie, zalm & kip curry,  
verse préparé met gesnipperde ui,  
zachtgekookt eitje met soldaatjes of spiegeleitje  
Glaasje Cava + €6

Glutenvrij meergranenbrood + €3



# HAVE A WONDERFUL DAY, YOUR WAY!

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND 14U)

Cafe croissant 6 

Lungo & croissant, boter en confituur

Healthy Veggie 20 

Vers fruitsap,  
bruine boterham, pistolets,  
guacamole, kaas, rode biet-tzaziki, pompoenhummus, perensiroop,  
soja yoghurt natuur, muesli, espuma van bosvruchten met framboos,  
mini-boerenomelet met bruin brood

Glaasje Cava + €6

F\*ck it! 22

Cava of vers fruitsap,  
Spiegelei 'sunny side up',  
bruine boterham, spek, worstjes,  
tomaat, champignon,  
appeltaart

Kids 😊 12


Hartjeswafels, vers fruit, Nutella  
Fristi, appelsap of vers fruitsap

Botercroissant met boter en confituur 4  
Glutenvrij meergranenbrood + €3

Wake up

# CROQUE & TOAST

(TOT 17U)

Toast avocado met spiegelei 13,5  **Topper**  
(notencrumble, rucola + spek of gerookte zalm +€4)

Croque Monsieur 12 **Nieuw**  
(gemengd slaatje, ketchup of mayonaise)


Croque Madame 14  
(gemengd slaatje, spiegelei, ketchup of mayonaise)

Croque Chicken BLT 15  
(gemengd slaatje, gerookte kip, spek, ketchup of mayonaise)


Kids Croque 7


# EGGS THE WAY WE LIKE IT

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND TOT 14U)

Spiegelei 'sunny side up' 8   
Supplement spek +€4

Boerenomelet met ham 12,5

Zachtgekookt eitje met soldaatjes 4,5 

Pain Perdu 9  **Topper**  
(kinnekessuiker, rood fruit, mascarpone)

# THEE 3,8

## Dammann by illy

Strong breakfast	(zwarte thee, de perfecte 'wake-up call')
Groene	(zeer natuurlijk, rijk aan vitamine C)
Earl Grey	(klassieker)
Fantasia	(rozenbottel, appelstukjes en sinaas)
Summer Vibe	(groene thee, gember, mango, limoen, kokos, zonnebloem- & rozenblaadjes)
Jasmijn	(groene jasmijnthee verrijkt met jasmijnbloempjes)
Viooltjes	(zwarte thee geparfumeerd met viooltjes)
Tisane du berger	(linde, verbena, citronella, munt & sinaasbloem)

VERSE MUNTTHEE of VERSE GEMBERTHEE 4,2

TURKSE APPELTHEE 4,2

CHAI LATTE 4,6

# MELK 3,8

- Warme melk met honing (Inza)
- Warme chocomelk (Cécémel met smarties)
- Le petit prince (lauw/warme Cécémel met smarties)

# KOFFIE

illy

Espresso	(kleine koffie)	3,2
Doppio	(twee espresso's in 1 kopje)	4,2
Lungo	(middelgrote koffie)	3,2
Lungo Decaffeinato	(middelgrote cafeïnevrije koffie)	3,4
Americano	(grote koffie, espresso aangelengd met water)	3,2
Cappuccino	(1/3 espresso, 1/3 warme melk, 1/3 melkschuim)	3,8
Vienna	(lungo, slagroom)	4
Latte macchiato	(2/4 warme melk, 1/4 espresso, 1/4 melkschuim, honing)	4,2
Flat white	(2/4 espresso doppio, 1/4 warme melk, 1/4 melkschuim)	4,6
Dirty Chai Latte	(1/3 Chai, 1/3 espresso, 1/3 warme melk)	5
Supplement Havermelk		+0,3

DANNENKOEKEN MET KINNEKESUIKER 7,5 

(tot 17u, weekdays niet tussen 12 & 14u)

# FRUITY SMOOTHIES

Mad Berries (aardbei, framboos, braam, appel)	9
Green Energy (avocado, munt, peer, kiwi, appel)	9
Mangolicious (papaya, mango, ananas, appel)	9

Discover



# SELIA & SCOB

**'In a world full of soda, be a kombucha'**

Kombucha is een gefermenteerde koude drank op basis van thee. Het biedt mensen die alcoholarm willen drinken het ideale en smaakvolle alternatief waarbij beleving centraal staat.

Kombucha bevat o.a. :

- Gezonde zuren

(stimuleren de spijsvertering en dragen bij tot de ontgifting van het lichaam)

- Antioxidanten

(deze stoffen verminderen celschade)

In tegenstelling tot vele andere kombucha's op de markt bestaat Selia&Scob uit 100% kombucha. Deze puurheid zorgt voor een intensere en vollere smaak.

## Cactus 7

Groene thee, cactusbloem, zonnebloem, korenbloem ananas, papaya, rietsuiker en honing

## Lavendel 7

Witte thee, lavendel, rietsuiker

100% kombucha / alcoholarm / 100% natuurlijk / Geniet gezond

Een gezond, smaakvol én alcoholarm ALTERNATIEF voor uw APERITIEF!

Meer info: [www.selianscob.be](http://www.selianscob.be)

# FRIS & WATER

Chaudfontaine 0,5l Blauw/Rood	5,8
Chaudfontaine 0,2l Blauw/Rood	3
Coca-Cola, Light, Zero, Fanta orange, Sprite	3,5
Looza Sinaas, Appel, Tomaat, ACE, Pompelmoes	3,5
Fristi	3,5
Gini, Oasis Tropical	3,8
Schweppes Agrum, Agrum Zero	3,8
Fever Tree Indian Tonic	4
Fever Tree Framboos Rabarber	4
Fever Tree Ginger Beer	4
Appletiser	4
Bionade Vlierbes, Gember-sinaas	4,5
Vers fruitsap	5

## HOMEMADE ICED TEA 4,4

(rozenbottel, sinaas, appel, citroen, munt)

# MOCKTAIL

Crodino Spritz (Crodino rosso, bruiswater, appelsien)	7,5
Passion Mule (Fever Tree Ginger Beer, passievrucht, munt, limoen)	7,5
Mocktail Hugo Rosé (Fever Tree Framboos Rabarber, vlierbloesem, munt, limoen)	7,5

# APERITIEF / DIGESTIEF

Cava	9
Cava Rosé	9,5
Hugo Rosé (cava rosé, vlierbloesem, munt, limoen)	10
Spritz (Aperol, cava & bruis)	11
Ricard 3cl	5
Apple Cider (Somersby)	6
Porto, Pineau, Sherry	7
Martini, Campari, Kir	7
Kir Royale	10
Limoncello, Grappa, Sambucca	9
Moscow Mule (Absolut vodka, Fever Tree Ginger Beer, limoen)	12
Dark 'n stormy (Havana Club, Fever Tree Ginger Beer, limoen)	12,5
Italian Mule (Limoncello, Fever Tree Ginger Beer, limoen)	12
Cuba Libre (Havana Club, Coca-Cola, limoen)	12,5

## APERITIVO DE AMOR - POMPITA IBIZA 11 (2 PERS.)

Een blend van rosé bubbelwijn en 100% natuurlijke fruitaroma's (33cl)

Proef de zon in je glas!

# GIN TONIC SELECTION

Pink Bobby's (Schiedam dry gin, Fever Tree Framboos Rabarber)	13
Double You (Belgische gin, 21 kruiden, zoethout, Fever Tree Indian Tonic)	14
Copperhead (London dry gin, Fever Tree Indian Tonic)	14,5

# WIJN

## WITTE WIJN

	Glas	Karaf	Fles
Huiswijn (fruitig, fris, zacht)	6	21	28
<b>Chardonnay (vol, krachtig)</b>	<b>6,5</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
Sauvignon (elegant, droog)	7	25	32

## RODE WIJN

Huiswijn (soepel, fruitig, explosief)	6	21	28
<b>Merlot (stevig, strak, robuust)</b>	<b>6,5</b>	<b>23</b>	<b>30</b>
Rioja Crianza (zacht, kruidig, krachtig)	7	25	32

## ROSÉ

6,5	23	30
-----	----	----

## CAVA

9	/	40
---	---	----

## CAVA ROSÉ

9,5	/	42
-----	---	----

HUGO ROSÉ 10  
(cava rosé, vlierbloessem, munt, limoen)

# BIEREN

## Tap

Stella Artois	3,5
De Koninck	4

## TAPAS

**Kippenvleugels**

**Lookbrood** 

**Tarte Flambée**

## Fles

Hoegaarden	4	Hoegaarden Rosé	4	Westmalle tripel	5,5
Vedett	4,5	Lindemans Gueuze	4	Westmalle dubbel	5
Duvel	5,5	Lindemans Kriek	4	Rochefort 10	6,5
Duvel 666	5,5	Lindemans Apple	4	Karmeliet	6
NA Jupiler	3,5	Lindemans Cassis	4	Orval	6

Liefmans 0,0 On the rocks 5

Speciaal bier: Lindemans Oude Gueuze Cuvée René 37,5cl 7,5

One table, one bill  
Groups max. 6 different main courses

Do you have a food allergy, intolerance or hypersensitivity?  
Let us know! It will be our pleasure to help you.

*Love*