

Eat

Drink

Share

Discover

Enjoy


Dream

AAN HET STRAND VAN OOSTENDE

Share

TAPAS

Onze tapas, zomaar een Zuiders tussendoortje
of een door Uzelf samengesteld creatief voor- of hoofdgerecht.


Lookbrood 9 
(toast, look, mozzarella)


Albondigas 10
(Spaanse gehaktballetjes, pittige paprikasaus)

Tarte Flambée 10 **Topper**
(krokant brooddeeg, zure room, ui, spek)


Kippenvleugels 12
(gemarineerd, sweet chili, koriander)

Scampi look 14
(lookboter)

Kaasbolletjes Oud Brugge 11 
(mosterd)

Patatas bravas 8 
(tomaten-paprika-looksausje)

Calamares 9
(gefrituurd, huisgemaakte tartaarsaus)

Flatbread 12 
(humus & guacamole)

Gefrituurde visjes 8
(verse tartaarsaus, limoen)

Buikspek 14 **Topper**
(traag gegaard, kort gebakken)

Parmaham & meloen 14
(Cavaillon)

Threesome 24

Patatas bravas, Calamares, Albondigas

Choose life 52

Vijf tapas naar keuze



SOUP

Crema di pomodoro 10
(gehaktballen, espuma van mozzarella)

Pompoensoep 12 **Nieuw**
(pompoen, wortel, kokos)

SALADS

Salade geitenkaas 22 **Topper**
(appel, noten, rozijnen, witte balsamico, Luikse siroop, met of zonder spekjes)

Salade scampi 24
(mango, pijnboompitten, komkommer, appelvinaigrette)

Salade met traag gegaard, gelakt buikspek en halloumi 24
(babymais, kerstomaat, sojascheuten, teriyaki)

Salade caprese met crispy chicken 22
(tomaat, mozzarella, watermeloen, babyspinazie, rucola, groene pesto)

Enjoy

CHEF'S SPECIALTIES

Steak van 'Limousin' a la plancha 250g 28

(steakhouse frieten, een slaatje, supplement bearnaise-, peper- of natuursaus €2)

Chateaubriand van 'Limousin' a la plancha 250g 30 **Topper**

(steakhouse frieten, een slaatje, supplement champignonroomsaus €2)

Huisgemaakt stoofvlees 24

(witloofslaatje, kroketjes)

Steak tartaar van 'Limousin' 28

(à la minute, een slaatje, steakhouse frieten)

Tikka masala Vegan 24 

(zoete aardappel, tomaat, paprika, garam masala, kokosmelk, cashewnoten, basmatirijst)

Zalmfilet 28

(bearnaise, gestoofde prinsessenboontjes, steakhouse frieten)

Sliptongetjes 32 **Topper**

(witloofslaatje met Granny Smith, verse tartaarsaus, steakhouse frieten)

SPECIAL OF THE WEEK

(naar marktaanbod) 21

Happy

FEEL GOOD FOOD

Rundsburger van 'Limousin' 180gr 22

(100% rundsvlees, steakhouse frieten, cheddar, spek, krulsla, gestoofde ui, tomaat & koolsla)

Lamsburger 22

(guacamole, harissa mayo, krulsla, steakhouse frieten, tomaat & koolsla)

Visburger 22

(gepaneerde pladijsfilet, huisgemaakte tartaarsaus, krulsla, rode ui, steakhouse frieten, tomaat & koolsla)

Better Beeterburger 22

(Beeter, spiegelei, steakhouse frieten, krulsla, rode biet-tzatziki, gestoofde ui, tomaat & koolsla)

Vleesvervanger Beeter bevat 0% cholesterol en geen dierlijke vetten

PASTA

Penne all' arrabbiata scampi 24

(pittige tomatenroomsaus, parmezaan)

Mac&Cheese 21

(macaroni met kaassaus, beenham & broccoli)

Spaghetti bolognese 20

(klassieker)

Veggie noodles 22

(taugé, paprika, paksoi, babymais, jonge spinazie, kerstomaat, ui,

bimi, wortel, sugarsnaps, veggie kroepoek, cashewnoten, teriyaki)

Linguine con carpaccio 24

(rundscarpaccio, groene pesto, rucola, kerstomaat, espuma van mozzarella, pijnboompitten)

Healthy

POKÉ BOWL

Salmon Poké Bowl 22 Topper

(sushirijst, rauwe gemarineerde zalm, soja, edamame, mango, wakame, lente-ui, komkommer, sesam, wasabi-pindacrunch)

Tofu Poké Bowl 20

(sushirijst, tofu, soja, edamame, komkommer, avocado, sesam, gember, furikake, kikkererwten & mango)

Chicken Poké Bowl 20

(sushirijst, hoevekip, teriyaki, soja, edamame, paprika, pico de gallo, komkommer, chiliflakes & ananas)

Buikspek Poké Bowl 21

(sushirijst, traag gegaard kort gebakken buikspek, soja, wakame, limoen, taugé, kerstomaat,chioggia biet, lente-ui, edamame, sesam)

Aloha !

Poké is a Hawaiian dish, originally consisting of sushi rice, raw fish and several different toppings served in a bowl. You could basically describe it as sushi in a bowl.

* Poké * Low fat * Hawai * Low calorie * Guilt free * Sunshine *
Feel good * Fresh * Cool * Healthy * Summerfeeling * Hip ☺

Pray

KIDS

(TOT 12 JAAR)

Kidsburger 14

(100% Limousin, tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

Fishsticks 14

(tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

Mac&Cheese 14

(Macaroni met kaassaus, broccoli en beenham)

Kipfingers met appelmoes 14

(Tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

Spaghetti bolognese 14


(klassieker)


Kinderijsje 5

(homemade vanille-ijs, slagroom, smarties)


Dream


ICE ICE BABY


Dame blanche 12  **Topper**
(homemade vanille-ijs, warme chocoladesaus, slagroom)


Black & White Vegan Lady 12 
(homemade VEGAN vanille-ijs, cookies & cream, oreo, slagroom)

SWEET DREAMS


Crème brûlée 9 
(klassieker)

Caramel Sensation 11  **Topper**
(chocolade, gezouten caramel)

Brusselse wafel 7 
(slagroom)

Cheesecake 11 
(framboos)

Warme appeltaart 10 
(homemade vanille ijs)

Chocotwist 12 
(Mousse van witte chocolade, chocoladeparels, warme donkere chocolade)



GOODMORNING SUNSHINE!

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND 14U)

Fruity combo 11

Vers fruitsap & soja yoghurt met muesli, espuma van bosvruchten met framboos

Basic 20

Vers fruitsap, croissant,
bruine boterham, pistolets,
confituur, Nutella, ham & kaas,
verse préparé met gesnipperde ui,
zachtgekookt eitje met soldaatjes of spiegeleitje
Glaasje Cava + €6

Royal 22

Vers fruitsap, croissant,
bruine boterham, pistolets,
confituur, Nutella,
brie, zalm & kip curry,
verse préparé met gesnipperde ui,
zachtgekookt eitje met soldaatjes of spiegeleitje
Glaasje Cava + €6

Glutenvrij meergranenbrood + €3



HAVE A WONDERFUL DAY, YOUR WAY!

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND 14U)

Cafe croissant 6 

Lungo & croissant, boter en confituur

Healthy Veggie 20 

Vers fruitsap,
bruine boterham, pistolets,
guacamole, kaas, rode biet-tzaziki, pompoenhummus, perensiroop,
soja yoghurt natuur, muesli, espuma van bosvruchten met framboos,
mini-boerenomelet met bruin brood

Glaasje Cava + €6

F*ck it! 22

Cava of vers fruitsap,
Spiegelei 'sunny side up',
bruine boterham, spek, worstjes,
tomaat, champignon,
appeltaart

Kids 😊 12


Hartjeswafels, vers fruit, Nutella
Fristi, appelsap of vers fruitsap

Botercroissant met boter en confituur 4
Glutenvrij meergranenbrood + €3

Wake up


TRIPLE SANDWICH & TOAST

(TOT 17U)

Toast avocado met spiegelei 13,5  **Topper**
(notencrumble, rucola + spek of gerookte zalm +€4)


Triple Ham & Cheese 12
(sla, tomaat, ei, komkommer, homemade mayo)

Triple Chicken BLT 14
(hoevekip, spek, sla, tomaat, rode ui, honingmosterdvinaigrette)

Triple Veggie mama 12 
(pesto, tomaat, mozzarella & rucola)


EGGS THE WAY WE LIKE IT

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND TOT 14U)

Spiegelei 'sunny side up' 8 
Supplement spek +€4

Boerenomelet met ham 12,5

Zachtgekookt eitje met soldaatjes 4,5 

Pain Perdu 9  **Topper**
(kinnekessuiker, rood fruit, mascarpone)

THEE 3,8

Dammann by illy

Strong breakfast	(zwarte thee, de perfecte 'wake-up call')
Groene	(zeer natuurlijk, rijk aan vitamine C)
Earl Grey	(klassieker)
Fantasia	(rozenbottel, appelstukjes en sinaas)
Summer Vibe	(groene thee, gember, mango, limoen, kokos, zonnebloem- & rozenblaadjes)
Jasmijn	(groene jasmijnthee verrijkt met jasmijnbloempjes)
Viooltjes	(zwarte thee geparfumeerd met viooltjes)
Tisane du berger	(linde, verbena, citronella, munt & sinaasbloem)

VERSE MUNTTHEE of VERSE GEMBERTHEE 4,2

TURKSE APPELTHEE 4,2

CHAI LATTE 4,6

MELK 3,8

- Warme melk met honing (Inza)
- Warme chocomelk (Cécémel met smarties)
- Le petit prince (lauw/warme Cécémel met smarties)

KOFFIE

illy

Espresso	(kleine koffie)	3,2
Doppio	(twee espresso's in 1 kopje)	4,2
Lungo	(middelgrote koffie)	3,2
Lungo Decaffeinato	(middelgrote cafeïnevrije koffie)	3,4
Americano	(grote koffie, espresso aangelengd met water)	3,2
Cappuccino	(1/3 espresso, 1/3 warme melk, 1/3 melkschuim)	3,8
Vienna	(lungo, slagroom)	4
Latte macchiato	(2/4 warme melk, 1/4 espresso, 1/4 melkschuim, honing)	4,2
Flat white	(2/4 espresso doppio, 1/4 warme melk, 1/4 melkschuim)	4,6
Dirty Chai Latte	(1/3 Chai, 1/3 espresso, 1/3 warme melk)	5
Supplement Havermelk		+0,3

DANNENKOEKEN MET KINNEKESUIKER 7,5 

(tot 17u, weekdays niet tussen 12 & 14u)

FRUITY SMOOTHIES

Mad Berries (aardbei, framboos, braam, appel)	9
Green Energy (avocado, munt, peer, kiwi, appel)	9
Mangolicious (papaya, mango, ananas, appel)	9

Discover

SELIA & SCOB

'In a world full of soda, be a kombucha'

Kombucha is een gefermenteerde koude drank op basis van thee. Het biedt mensen die alcoholarm willen drinken het ideale en smaakvolle alternatief waarbij beleving centraal staat.

Kombucha bevat o.a. :

- Gezonde zuren

(stimuleren de spijsvertering en dragen bij tot de ontgifting van het lichaam)

- Antioxidanten

(deze stoffen verminderen celschade)

In tegenstelling tot vele andere kombucha's op de markt bestaat Selia&Scob uit 100% kombucha. Deze puurheid zorgt voor een intensere en vollere smaak.

Cactus 7

Groene thee, cactusbloem, zonnebloem, korenbloem ananas, papaya, rietsuiker en honing

Lavendel 7

Witte thee, lavendel, rietsuiker

100% kombucha / alcoholarm / 100% natuurlijk / Geniet gezond

Een gezond, smaakvol én alcoholarm ALTERNATIEF voor uw APERITIEF!

Meer info: www.selianscob.be

FRIS & WATER

Chaufontaine 0,5l Blauw/Rood	5,8
Chaufontaine 0,2l Blauw/Rood	3
Coca-Cola, Light, Zero, Fanta orange, Sprite	3,5
Looza Sinaas, Appel, Tomaat, ACE, Pompelmoes	3,5
Fristi	3,5
Gini, Oasis Tropical	3,8
Schweppes Agrum, Agrum Zero	3,8
Fever Tree Indian Tonic	4
Fever Tree Framboos Rabarber	4
Fever Tree Ginger Beer	4
Appletiser	4
Bionade Vlierbes, Gember-sinaas	4,5
Vers fruitsap	5

HOMEMADE ICED TEA 4,4

(rozenbottel, sinaas, appel, citroen, munt)

MOCKTAIL

Mocktail Hugo Rosé (Fever Tree Frambook Rabarber, vlierbloesem, munt, limoen)	7,5
Crodino Spritz (Crodino rosso, bruiswater, appelsien)	7,5
Passion Mule (Fever Tree Ginger Beer, passievruucht, munt, limoen)	7,5

APERITIEF / DIGESTIEF

Cava	9
Cava Rosé	9,5
Hugo Rosé (cava rosé, vlierbloesem, munt, limoen)	10
Spritz (Aperol, cava & bruis)	11
Ricard 3cl	5
Lindemans Cassis	4
Lindemans Apple	4
Apple Cider (Somersby)	6
Porto, Pineau, Sherry	7
Martini, Campari, Kir	7
Kir Royale	10
Limoncello, Grappa, Sambucca	9
Moscow Mule (Absolut vodka, Fever Tree Ginger Beer, limoen)	12
Dark 'n stormy (Havana Club, Fever Tree Ginger Beer, limoen)	12,5

APERITIVO DE AMOR - POMPITA IBIZA 11 (2 PERS.)

Een blend van rosé bubbelwijn en 100% natuurlijke fruitaroma's (33cl)

Proef de zon in je glas!

GIN TONIC SELECTION

Pink Bobby's (Schiedam dry gin, Fever Tree Framboos Rabarber)	13
Double You (Belgische gin, 21 kruiden, zoethout, Fever Tree Indian Tonic)	14
Copperhead (London dry gin, Fever Tree Indian Tonic)	14,5

WIJN

WITTE WIJN

	Glas	Karaf	Fles
Huiswijn (fruitig, fris, zacht)	6	21	28
Chardonnay (vol, krachtig)	6,5	23	30
Sauvignon (elegant, droog)	7	25	32

RODE WIJN

Huiswijn (soepel, fruitig, explosief)	6	21	28
Merlot (stevig, strak, robuust)	6,5	23	30
Rioja Crianza (zacht, kruidig, krachtig)	7	25	32

ROSÉ

6,5	23	30
-----	----	----

CAVA

9	/	40
---	---	----

CAVA ROSÉ

9,5	/	42
-----	---	----

HUGO ROSÉ 10
(cava rosé, vlierbloessem, munt, limoen)

BIEREN

Tap

Stella Artois	3,5
Blonde Leffe	4,5
De Koninck	4

TAPAS

Kippenvleugels

Lookbrood 

Tarte Flambée

Fles

Hoegaarden	4	Hoegaarden Rosé	4	Westmalle tripel	5,5
Vedett	4,5	Lindemans Gueuze	4	Westmalle dubbel	5
Duvel	5,5	Lindemans Kriek	4	Rochefort 10	6,5
Duvel 666	5,5	Lindemans Apple	4	Karmeliet	6
NA Jupiler	3,5	Lindemans Cassis	4	Orval	6

Liefmans 0,0 On the rocks 5

Speciaal bier: Lindemans Oude Gueuze Cuvée René 37,5cl 7,5

One table, one bill
Groups max. 6 different main courses

Do you have a food allergy, intolerance or hypersensitivity?
Let us know! It will be our pleasure to help you.

Love