

*Eat*

*Drink*

*Share*

*Discover*

*Enjoy*


*Dream*

AAN HET STRAND VAN OOSTENDE

Share

# TAPAS

Onze tapas, zomaar een zuiders tussendoortje  
of een door Uzelf samengesteld creatief voor- of hoofdgerecht.


Lookbrood 8   
(toast, look, mozzarella)


Albondigas 8  
(Spaanse gehaktballetjes, pittige paprikasaus)

Tarte Flambée 8 ! Topper !  
(krokant brooddeeg, zure room, ui, spek)

Kippenvleugels 9  
(gemarineerd, sweet chili, koriander)

Scampi look 12  
(lookboter)

Kaasbolletjes Oud Brugge 10   
(mosterd)

Patatas bravas 7   
(tomaten-paprika-looksausje)

Calamares sticks 9  
(gefrituurd, huisgemaakte tartaarsaus)

Flatbread 9   
(hummus & guacamole)

Gefrituurde visjes 7  
(verse tartaarsaus, limoen)

Buikspek 12 ! Topper !  
(traag gegaard & kortgebakken)

Parmaham & meloen 12  
(Cavaillon)

## Threesome 21

Patatas bravas, Calamares, Albondigas

## Choose life 48

Vijf tapas naar keuze



# SOUP

Crema di pomodoro 8  
(gehaktballen, espuma van mozzarella)

Wontonsoep 12  
(gepocheerd ei, kruidig gehakt of scampi)

# SALADS

Salade geitenkaas 22 ! Topper!  
(appel, noten, rozijnen, witte balsamico, Luikse siroop, met of zonder spekjes)

Salade scampi 22  
(mango, pijnboompitten, komkommer, appelvinaigrette)

Salade met traag gegaard, gelakt buikspek en halloumi 22  
(babymais, kerstomaat, sojascheuten, teriyaki)

Salade caprese met crispy chicken 21  
(tomaat, mozzarella, watermeloen, babyspinazie, rucola, groene pesto)

Enjoy

# CHEF'S SPECIALTIES

Steak van 'Limousin' a la plancha 250g 26

(steakhouse frieten, een slaatje, supplement bearnaise-, peper- of natuursaus €2)

Chateaubriand van 'Limousin' a la plancha 250g 28 ! Topper !

(steakhouse frieten, een slaatje, supplement champignonroomsaus €2)

Steak tartaar van 'Limousin' 26

(à la minute, een slaatje, steakhouse frieten)

Tikka masala Vegan 21 

(zoete aardappel, tomaat, paprika, garam masala, kokosmelk, cashewnoten, basmatirijst)

Zalmfilet 26

(bearnaise, gestoofde prinsessenboontjes, steakhouse frieten)

Sliptongetjes 28 ! Topper !

(witloofslaatje met Granny Smith, verse tartaarsaus, steakhouse frieten)

# SPECIAL OF THE WEEK

(naar marktaanbod) 18

Happy



# FEEL GOOD FOOD

## Rundsburger van 'Limousin' 180gr 19

(100% rundsvlees, steakhouse frieten, cheddar, spek, krulsla, gestoofde ui, tomaat & koolsla)

## Lamsburger 19

(guacamole, harissa mayo, krulsla, steakhouse frieten, tomaat & koolsla)

## Visburger 19

(gepaneerde pladijsfilet, huisgemaakte tartaarsaus, krulsla, rode ui, steakhouse frieten, tomaat & koolsla)

## Better Beeterburger 19

(Beeter, spiegelei, steakhouse frieten, krulsla, rode biet-tzatziki, gestoofde ui, tomaat & koolsla)

Vleesvervanger Beeter bevat 0% cholesterol en geen dierlijke vetten

# PASTA

## Penne all' arrabbiata scampi 22

! Topper!

(pittige tomatenroomsaus, parmezaan)

## Mac&Cheese 18

(macaroni met kaassaus, beenham & broccoli)

## Spaghetti bolognese 18

(klassieker)

## Veggie Noodles 20

! Nieuw!

(taugé, paprika, paksoi, babymais, jonge spinazie, kerstomaat, ui, bimi, wortel, sugarsnaps, kroepoek, cashewnoten, teriyaki)

## Linguine con carpaccio 22

(rundscarpaccio, groene pesto, rucola, kerstomaat, espuma van mozzarella, pijnboompitten)

Healthy

# POKÉ BOWL

## Salmon Poké Bowl 19

! Topper!

(sushirijst, rauwe gemarineerde zalm, soja, edamame, mango, wakame, lente-ui, komkommer, sesam, wasabi-pindacrunch)

## Tofu Poké Bowl 18

(sushirijst, tofu, soja, edamame, komkommer, avocado, sesam, gember, furikake, kikkererwten & mango)

## Chicken Poké Bowl 18

(sushirijst, hoevekip, teriyaki, soja, edamame, paprika, pico de gallo, komkommer, chiliflakes & ananas)

## Beef Tataki Poké Bowl 19

(sushirijst, kortgebakken gemarineerd rundsvlees, soja, wakame, limoen, taugé, kerstomaat,chioggia biet, lente-ui, edamame, sesam)

# Aloha !

Poké is a Hawaiian dish, originally consisting of sushi rice, raw fish and several different toppings served in a bowl. You could basically describe it as sushi in a bowl.

\* Poké \* Low fat \* Hawai \* Low calorie \* Guilt free \* Sunshine \*  
Feel good \* Fresh \* Cool \* Healthy \* Summerfeeling \* Hip ☺

Prax

# KIDS

(TOT 12 JAAR)

## Kidsburger 11

(100% Limousin, tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

## Fishsticks 11

(tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

## Mac&Cheese 11

(Macaroni met kaassaus, broccoli en beenham)

## Kipfingers met appelmoes 11

(tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

## Spaghetti bolognese 11


(klassieker)

## Kinderijsje 4


(homemade vanille-ijs, slagroom, smarties)

Dream

# ICE ICE BABY


Dame blanche 11  ! Topper!  
(homemade vanille-ijs, warme chocoladesaus, slagroom)


Black & White Vegan Lady 11   
(homemade VEGAN vanille-ijs, chocolade, oreo, slagroom)


Mucho Mochi 12,5  ! Nieuw!  
(mango, pistache, framboos)  
Instant happiness, funky & fruity, vederlicht

# SWEET DREAMS

Crème brûlée 8   
(klassieker)

Caramel Sensation 9  ! Topper!  
(chocolade, gezouten caramel)

Brusselse wafel 7   
(slagroom)

Cheesecake 11   
(framboos)

Warme appeltaart 10   
(homemade vanille-ijs)



# GOODMORNING SUNSHINE!

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND 14U)

## Fruity combo 9,5

Vers fruitsap & soja yoghurt met muesli, espuma van bosvruchten met framboos

## Basic 17

Vers fruitsap, croissant,  
Bruine boterham, pistolets,  
Confituur, Nutella, ham & kaas,  
Verse préparé met gesnipperde ui,  
Zachtgekookt eitje met soldaatjes  
of spiegeleitje  
Glaasje Cava + €6

## Royal 19

Vers fruitsap, croissant,  
Bruine boterham, pistolets,  
Confituur, Nutella,  
Brie, zalm & kip curry,  
Verse préparé met gesnipperde ui,  
Zachtgekookt eitje met soldaatjes  
of spiegeleitje  
Glaasje Cava + €6

Glutenvrij meergranenbrood + €2,5





# HAVE A WONDERFUL DAY, YOUR WAY!

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND 14U)

Cafe croissant 5,5 

Lungo & croissant, boter en confituur

Healthy Veggie 17 

Vers fruitsap,

Bruine boterham, pistolets,

Guacamole, kaas, rode biet-tzaziki,

Pompoenhummus, perensiroop,

Soja yoghurt natuur, muesli, espuma van bosvruchten met framboos,

Mini boerenomelet met bruin brood

Glaasje Cava + €6

F\*ck it! 19

Cava of vers fruitsap,

Spiegelei 'sunny side up',

Bruine boterham, spek, worstjes,

Tomaat, champignon,

Appeltaart

Botercroissant met boter en confituur 3,5

Glutenvrij meergranenbrood + €2,5

Wake up

# EGGS THE WAY WE LIKE IT

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND TOT 14U)

Spiegelei 'sunny side up' 7 ✓

Supplement spek 3,5

Boerenomelet met ham 12

Zachtgekookt eitje met soldaatjes 4,5 ✓

Pain Perdu 9 ✓ ! Topper!

(kinnekessuiker, rood fruit, mascarpone)

# TRIPLE SANDWICH & TOAST

(TOT 17U)

Toast avocado met spiegelei 12,5 ✓

(notencrumble, rucola + spek of gerookte zalm +€3)

Ham & Cheese 10

(sla, tomaat, ei, komkommer, homemade mayo)

Chicken BLT 12 ! Topper!

(hoevekip, spek, sla, tomaat, rode ui, honing mosterdvinaigrette)

Veggie mama 11 ✓

(pesto, tomaat, mozzarella & rucola)

# THEE 3,6

## Dammann by illy

Strong breakfast	(zwarte thee, de perfecte 'wake-up call')
Groene	(zeer natuurlijk, rijk aan vitamine C)
Earl Grey	(klassieker)
Fantasia	(rozenbottel, appelstukjes en sinaas)
Summer Vibe	(groene thee, gember, mango, limoen, kokos, zonnebloem- & rozenblaadjes)
Jasmijn	(groene jasmijnthee verrijkt met jasmijnbloempjes)
Viooltjes	(zwarte thee geparfumeerd met viooltjes)
Tisane du berger	(linde, verbena, citronella, munt & sinaasbloem)

VERSE MUNTTHEE of VERSE GEMBERTHEE 3,8

TURKSE APPELTHEE 3,8

# MELK 3,6

- Warme melk met honing (Inza)
- Warme chocomelk (Cécémel met Smarties)
- Le petit prince (lauw/warme Cécémel met Smarties)

# KOFFIE

illy

Espresso	(kleine koffie)	3,1
Doppio	(twee espresso's in 1 kopje)	4
Lungo	(middelgrote koffie)	3,1
Lungo Decaffeinato	(middelgrote cafeïnevrije koffie)	3,2
Americano	(grote koffie, espresso aangelengd met water)	3,1
Cappuccino	(1/3 espresso, 1/3 warme melk, 1/3 melkschuim)	3,6
Vienna	(lungo, slagroom)	3,8
Latte macchiato	(2/4 warme melk, 1/4 espresso, 1/4 melkschuim, honing)	3,9
Flat white	(2/4 espresso doppio, 1/4 warme melk, 1/4 melkschuim)	4,2
Supplement Havermelk		+ 0,2

PANNENKOEKEN MET KINNEKESUIKER 7 

(tot 17u, weekdays niet tussen 12 & 14u)

# FRUITY SMOOTHIES

Mad Berries (aardbei, framboos, braam, appel)	8
Green Energy (avocado, munt, peer, kiwi, appel)	8
Mangolicious (papaya, mango, ananas, appel)	8

Discover

# SELIA & SCOB

**'In a world full of soda, be a kombucha'**

Kombucha is een gefermenteerde koude drank op basis van thee. Het biedt mensen die alcoholarm willen drinken het ideale en smaakvolle alternatief waarbij beleving centraal staat.

Kombucha bevat o.a. :

- Gezonde zuren

(stimuleren de spijsvertering en dragen bij tot de ontgiftiging van het lichaam)

- Antioxidanten

(deze stoffen verminderen celschade)

In tegenstelling tot vele andere kombucha's op de markt bestaat Selia&Scob uit 100% kombucha. Deze puurheid zorgt voor een intensere en vollere smaak.

## Cactus 6

Groene thee, cactusbloem, zonnebloem, korenbloem ananas, papaya, rietsuiker en honing

## Bosvruchten 6

Zwarte thee, hibiscus, vlierbes, bosbes, rozenblaadjes, rietsuiker en honing

100% kombucha / alcoholarm / 100% natuurlijk / Geniet gezond  
Een gezond, smaakvol én alcoholarm ALTERNATIEF voor uw APERITIEF!

Meer info: [www.selianscob.be](http://www.selianscob.be)

# FRIS & WATER

Chaudfontaine 0,5l Blauw/Rood	5,5
Chaudfontaine 0,2l Blauw/Rood	3
Coca-Cola, Light, Zero, Fanta orange, Sprite	3,2
Looza Sinaas, Appel, Tomaat, ACE, Pompelmoes	3,3
Fristi	3,3
Gini, Oasis Tropical	3,5
Schweppes Agrum, Agrum Zero	3,5
Fever Tree Indian Tonic	3,5
Fever Tree Framboos Rabarber	3,5
Almdudler	3,5
Bionade Vlierbes, Gember-sinaas, Mate	4,2
Vers fruitsap	4,5

## HOMEMADE ICED TEA 4

(rozenbottel, sinaas, appel, citroen, munt)

# ALCOHOLVRIJ APERITIEF

Mocktail Hugo Rosé (Fever Tree Framboos Rabarber, vlierbloesem, munt, limoen)	6
Finley Citroen – Vlierbloesem (fijne bubbels, caloriearm)	4
Fever Tree Ginger Beer	4
Appletiser	4

## BONGIORNO, APERITIVO ROSSO 5

(bitterzoet 0,0% aperitif)



# APERITIEF / DIGESTIEF

Cava	8,5
Cava Rosé	8,5
Hugo Rosé (cava rosé, vlierbloesem, munt, limoen)	9,5
Spritz (Aperol, cava & bruis)	9,5
Ricard 3cl	4
Lindemans Cassis	3,8
Lindemans Apple	3,8
Apple Cider (Somersby)	5,5
Porto, Pineau, Sherry	6,5
Martini, Campari, Kir	6,5
Kir Royale	9
Limoncello, Grappa, Sambucca	8
Moscow Mule (Absolut vodka, Fever Tree Ginger Beer, limoen)	11

## APERITIVO DE AMOR - POMPIÑA IBIZA 10 (2 personen)

Een blend van rosé bubbelwijn en 100% natuurlijke fruitaroma's (33cl).

Proef de zon in je glas!

# GIN TONIC SELECTION

Bobby's (Schiedam dry gin, kruidig en warm, hints van citrus, Fever Tree)	12,5
Double You (Belgische gin, 21 kruiden, zoethout, Fever Tree)	13,5
Pink Copperhead (London dry gin, Fever Tree Pink, framboos, rabarber)	14

# WIJN

## WITTE WIJN

	Glas	Karaf	Fles
Huiswijn (fruitig, fris, zacht)	5,5	19	25
<b>Chardonnay (vol, krachtig)</b>	<b>6</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
Sauvignon (elegant, droog)	6,5	23	30

## RODE WIJN

Huiswijn (soepel, fruitig, explosief)	5,5	19	25
<b>Merlot (stevig, strak, robuust)</b>	<b>6</b>	<b>21</b>	<b>28</b>
Barbera d' Asti (zacht, elegant)	6,5	23	30

## ROSÉ

6	21	28
---	----	----

## CAVA

8,5	/	36
-----	---	----

## CAVA ROSÉ

8,5	/	36
-----	---	----


HUGO ROSÉ 9,5  
(cava rosé, vlierbloesem, munt, limoen)

# BIEREN

## Tap

Stella Artois	3,2
Blonde Ieffe	4
De Koninck	3,8

## TAPAS

Kippenvleugels  
Lookbrood   
Tarte Flambée

## Fles

Hoegaarden	3,3	Hoegaarden Rosé	3,3	Westmalle dubbel	5
Vedett	3,9	Lindemans Gueuze	3,8	Westmalle tripel	5,2
Duvel	4,6	Lindemans Kriek	3,8	Rochefort 10	6,2
Duvel 666	4,6	Lindemans Cassis	3,8	Karmeliet	5,5
NA Jupiler	3,2	Lindemans Apple	3,8	Orval	5,5

Lindemans Oude Gueuze Cuvée René 37,5cl 6,6

One table, one bill  
Groups max. 6 different main courses

Do you have a food allergy, intolerance or hypersensitivity?  
Let us know! It will be our pleasure to help you.

*Love*