

Eat

Drink

Share

Discover

Enjoy


Dream

AAN HET STRAND VAN OOSTENDE

Share

TAPAS

Onze tapas, zomaar een zuiders tussendoortje
of een door Uzelf samengesteld creatief voor- of hoofdgerecht.


Lookbrood 8 
(toast, look, mozzarella)


Artisanale wildkroketjes 12
(kroketjes van varkenswangen)

Tarte Flambée 9 **Topper**
(krokant brooddeeg, zure room, ui, spek)

Kippenvleugels 10
(gemarineerd, sweet chili, koriander)

Albondigas 9
(Spaanse gehaktballetjes, pittige paprikasaus)

Kaasbolletjes Oud Brugge 11 
(mosterd)

Patatas bravas 8 
(tomaten-paprika-looksausje)

Scampi Look 13
(lookboter)

Calamares 9
(gefrituurd, huisgemaakte tartaarsaus)

Kibbeling 13 **Nieuw**
(huisgemaakte tartaarsaus)

Flatbread 10 
(humus & guacamole)

Buikspek 13 **Topper**
(traag gegaard, kort gebakken)

Threesome 22

Patatas bravas, Calamares, Albondigas

Choose life 49

Vijf tapas naar keuze



SOUP

Crema di pomodoro 8
(gehaktballen, espuma van mozzarella)

Minestrone 12 **Nieuw**
(maaltijdsoep met balletjes, letterspaghetti en veel groentjes)

SALADS

Salade geitenkaas 22
(appel, noten, rozijnen, witte balsamico, Luikse siroop, met of zonder spekjes)

Salade scampi fritti 22
(mango, pijnboompitten, appelvinaigrette)

Salade met traag gegaard, gelakt buikspek en halloumi 22 **Topper**
(babymais, kerstomaat, sojascheuten, teriyaki)

Salade met gebakken kippenreepjes 22
(gesmolten brie, witloof, wortelvariëteiten, hazelnoot, milde curry dressing)

Discover

CHEF'S SPECIALTIES

Steak van 'Limousin' a la plancha 250g 26

(steakhouse frieten, warme groenten, supplement bearnaise-, peper- of natuursaus €2)

Chateaubriand van 'Limousin' a la plancha 250g 28

(steakhouse frieten, warme groenten, supplement champignonroomsaus €2)

Ardeens gerookt hammetje 27 **Nieuw**

(blackwell saus, savooikool, spekjes, rozemarijn aardappelen)

Zalmfilet 28

(bearnaise, gestoofde prinsessenboontjes, krieltjes)

Sliptongetjes 30 **Topper**

(witloofslaatje met Granny Smith, verse tartaarsaus, frietjes)

SPECIAL OF THE WEEK

(naar marktaanbod) 19

Enjoy

BURGERS

Rundsburger van 'Limousin' 180gr 20

(100% rundsvlees, steakhouse frieten, cheddar, spek, krulsla, gestoofde ui, tomaat & koolsla)

Lamsburger 20

(guacamole, harissa mayo, krulsla, steakhouse frieten, tomaat & koolsla)

Visburger 20

(gepaneerde pladijsfilet, huisgemaakte tartaarsaus, krulsla, rode ui, steakhouse frieten, tomaat & koolsla)

Better Beeterburger 20

(Beeter, spiegelei, steakhouse frieten, krulsla, rode biet-tzatziki, gestoofde ui, tomaat & koolsla)
Vleesvervanger Beeter bevat 0% cholesterol en geen dierlijke vetten

PASTA

Penne all' arrabbiata scampi 22

(pittige tomatenroomsaus, parmezaan)

Mac&Cheese 20

(macaroni met kaassaus, beenham & broccoli)

Lasagne bolognese 20

(klassieker)

Veggie noodles 21

(taugé, paprika, paksoi, babymais, jonge spinazie, kerstomaat, ui, bimi, wortel, sugarsnaps, kroepoek, cashewnoten, teriyaki)

Healthy

POKÉ BOWL

Poké Bowl Scampi 20 **Nieuw**

(sushirijst, scampi's, soja, edamame, mango, wakame, lente-ui, komkommer, sesam, wasabi-pindacrunch)

Tofu Poké Bowl 19

(sushirijst, tofu, soja, edamame, komkommer, avocado, sesam, gember, furikake, kikkererwten & mango)

Chicken Poké Bowl 19

(sushirijst, hoevekip, teriyaki, soja, edamame, paprika, pico de gallo, komkommer, chiliflakes & ananas)

Poké Bowl Buikspek 20 **Nieuw**

(sushirijst, traag gegaard kort gebakken buikspek, soja, wakame, limoen, taugé, kerstomaat,chioggia biet, lente-ui, edamame, sesam)

Aloha !

Poké is a Hawaiian dish, originally consisting of sushi rice, raw fish and several different toppings served in a bowl. You could basically describe it as sushi in a bowl.

* Poké * Low fat * Hawaiï * Low calorie * Guilt free * Sunshine *
Feel good * Fresh * Cool * Healthy * Summerfeeling * Hip ☺

Happy

FEEL GOOD WINTER FOOD

Hutsepotje van de Bomma 24 **Topper**

(bintjes, spek, rookworst, witte pens, spruitjes, savooikool, wortelen, ui, raapjes, prei)

Tikka masala Vegan 22 

(zoete aardappel, tomaat, paprika, garam masala, kokosmelk, cashewnoten, basmatirijst)

Huisgemaakt stoofvlees 23 **Nieuw**

(witloofslaasje, kroketjes)

Vispannetje van de Chef 26

(scharfilet, koolvis, zalm, scampi's, prei, witte wijnsaus, krielpatatjes)

You can't live a full life on an empty stomach

Play

KIDS

(TOT 12 JAREN)

Kidsburger 12

(100% Limousin, tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

Fishsticks 12

(Captain Iglo, tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

Mac&Cheese 12

(Macaroni met kaassaus, beenham & broccoli)

Kipfingers met appelmoes 12

(tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

Lasagne bolognese 12

(klassieker)

Minestrone 10

(maaltijdsoep met balletjes, letterspaghetti en veel groentjes)

Kinderijsje 5

(homemade vanille-ijs, slagroom, Smarties)

Dream

SWEET DREAMS

Dame blanche 12  **Topper**


(homemade vanille-ijs, warme chocoladesaus, slagroom)

Brusselse wafel 7 

(slagroom)

Crème brûlée 9 

(klassieker)

Chocotwist 10  **Topper**

(Mousse van witte chocolade, chocoldeparels, warme donkere chocolade)

Caramel Sensation 11 

(chocolade, gezouten caramel)

Warme appeltaart 10 

(homemade vanille-ijs, beschikbaar tot 21u)

Black & White Vegan Lady 12 

(homemade VEGAN vanille-ijs, cookies & cream, oreo, slagroom)



GOODMORNING SUNSHINE!

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND 14U)

Fruity combo 10

Vers fruitsap & soja yoghurt met muesli, espuma van bosvruchten met framboos

Basic 18

Vers fruitsap, croissant,
bruine boterham, pistolets,
confituur, Nutella, ham & kaas,
verse préparé met gesnipperde ui,
zachtgekookt eitje met soldaatjes of spiegeleitje
Glaasje Cava + €6

Royal 20

Vers fruitsap, croissant,
bruine boterham, pistolets,
confituur, Nutella,
brie, zalm & kip curry,
verse préparé met gesnipperde ui,
zachtgekookt eitje met soldaatjes of spiegeleitje
Glaasje Cava + €6

Glutenvrij meergranenbrood + €2



HAVE A WONDERFUL DAY, YOUR WAY!

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND 14U)

Cafe croissant 5,5 

Lungo & croissant, boter en confituur

Healthy Veggie 18 

Vers fruitsap,

bruine boterham, pistolets,

guacamole, kaas, rode biet-tzaziki,

pompoenhummus, perensiroop,

soja yoghurt natuur, muesli, espuma van bosvruchten met framboos,

mini-boerenomelet met bruin brood

Glaasje Cava + €6

F*ck it! 20

Cava of vers fruitsap,

Spiegelei 'sunny side up',

bruine boterham, spek, worstjes,

tomaat, champignon,

appeltaart


Botercroissant met boter en confituur 3

Glutenvrij meergranenbrood + €2

Wake up


TRIPLE SANDWICH & TOAST


(TOT 17U)

Toast avocado met spiegelei 12,5  **Topper**
(notencrumble, rucola + spek of gerookte zalm + €3)

Ham & Cheese 10
(sla, tomaat, ei, komkommer, mayo)


Chicken BLT 12
(hoevekip, spek, sla, tomaat, rode ui, honingmosterdvinaigrette)

Veggie mama 11 
(pesto, tomaat, mozzarella & rucola)

Hold your waffle 12  **Nieuw**
(hartjeswafels, skyr, vers fruit)


EGGS THE WAY WE LIKE IT

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND TOT 14U)

Spiegelei 'sunny side up' 8 
Supplement spek +3,5

Boerenomelet met ham 12,5

Zachtgekookt eitje met soldaatjes 4,5 

Pain Perdu 9  **Topper**
(kinnekessuiker, rood fruit, mascarpone)

THEE 3,6

Dammann by illy

Strong breakfast	(zwarte thee, de perfecte 'wake-up call')
Groene	(zeer natuurlijk, rijk aan vitamine C)
Earl Grey	(klassieker)
Fantasia	(rozenbottel, appelstukjes en sinaas)
Summer Vibe	(groene thee, gember, mango, limoen, kokos, zonnebloem- & rozenblaadjes)
Jasmijn	(groene jasmijnthee verrijkt met jasmijnbloempjes)
Viooltjes	(zwarte thee geparfumeerd met viooltjes)
Tisane du berger	(linde, verbena, citronella, munt & sinaasbloem)

VERSE MUNTTHEE of VERSE GEMBERTHEE 4

TURKSE APPELTHEE 4

CHAI LATTE 4,4

MELK 3,6

- Warme melk met honing (Inza)
- Warme chocomelk (Cécémel met smarties)
- Le petit prince (lauw/warme Cécémel met smarties)

KOFFIE

illy

Espresso	(kleine koffie)	3,1
Doppio	(twee espresso's in 1 kopje)	4
Lungo	(middelgrote koffie)	3,1
Lungo Decaffeinato	(middelgrote cafeïnevrije koffie)	3,2
Americano	(grote koffie, espresso aangelengd met water)	3,1
Cappuccino	(1/3 espresso, 1/3 warme melk, 1/3 melkschuim)	3,6
Vienna	(lungo, slagroom)	3,8
Latte macchiato	(2/4 warme melk, 1/4 espresso, 1/4 melkschuim, honing)	3,9
Flat white	(2/4 espresso doppio, 1/4 warme melk, 1/4 melkschuim)	4,2
Dirty Chai Latte	(1/3 Chai, 1/3 espresso, 1/3 warme melk)	4,8
Supplement Havermelk		+0,2

DANNENKOEKEN MET KINNEKESUIKER 7 

(tot 17u, weekdagen niet tussen 12 & 14u)

FRUITY SMOOTHIES

Mad Berries (aardbei, framboos, braam, appel)	8
Green Energy (avocado, munt, peer, kiwi, appel)	8
Mangolicious (papaya, mango, ananas, appel)	8

Discover

SELIA & SCOB

'In a world full of soda, be a kombucha'

Kombucha is een gefermenteerde koude drank op basis van thee. Het biedt mensen die alcoholarm willen drinken het ideale en smaakvolle alternatief waarbij beleving centraal staat.

Kombucha bevat o.a. :

- Gezonde zuren

(stimuleren de spijsvertering en dragen bij tot de ontgifting van het lichaam)

- Antioxidanten

(deze stoffen verminderen celschade)

In tegenstelling tot vele andere kombucha's op de markt bestaat Selia&Scob uit 100% kombucha. Deze puurheid zorgt voor een intensere en vollere smaak.

Cactus 6

Groene thee, cactusbloem, zonnebloem, korenbloem ananas, papaya, rietsuiker en honing

Lavendel 6

Witte thee, lavendel, rietsuiker

100% kombucha / alcoholarm / 100% natuurlijk / Geniet gezond

Een gezond, smaakvol én alcoholarm ALTERNATIEF voor uw APERITIEF!

Meer info: www.selianscob.be

FRIS & WATER

Chaufontaine 0,5l Blauw/Rood	5,5
Chaufontaine 0,2l Blauw/Rood	3
Coca-Cola, Light, Zero, Fanta orange, Sprite	3,2
Looza Sinaas, Appel, Tomaat, ACE, Pompelmoes	3,3
Fristi	3,3
Gini, Oasis Tropical	3,6
Schweppes Agrum, Agrum Zero	3,6
Fever Tree Indian Tonic	3,6
Fever Tree Framboos Rabarber	3,6
Almdudler	4
Bionade Vlierbes, Gember-sinaas, Mate	4,2
Vers fruitsap	4,5

HOMEMADE ICED TEA 4,2

(rozenbottel, sinaas, appel, citroen, munt)

ALCOHOLVRIJ APERITIEF

Fever Tree Ginger Beer	4
Appletiser	4
Bongiorno, aperitivo rosso	6

MOCKTAIL HUGO ROSÉ 6

(Fever Tree Framboos Rabarber, vlierbloessem, munt, limoen)

APERITIEF / DIGESTIEF

Cava / Cava Rosé	8,5
Hugo Rosé (cava rosé, vlierbloesem, munt, limoen)	9,5
Spritz (Aperol, cava & bruis)	9,5
Campari Spritz (Campari, cava & bruis)	10
Ricard 3cl	4
Lindemans Cassis	3,8
Lindemans Apple	3,8
Apple Cider (Somersby)	5,5
Porto, Pineau, Sherry	6,5
Martini, Campari, Kir	6,5
Kir Royale	9
Limoncello, Grappa, Sambucca	8
Moscow Mule (Absolut vodka, Fever Tree Ginger Beer, limoen)	11
Dark 'n stormy (Havana Club, Fever Tree Ginger Beer, limoen)	11,5

APERITIVO DE AMOR - POMPITA IBIZA 10 (2 PERS.)

Een blend van rosé bubbelwijn en 100% natuurlijke fruitaroma's (33cl)

Proef de zon in je glas!

GIN TONIC SELECTION

Bobby's (Schiedam dry gin, kruidig en warm, hints van citrus, Fever Tree)	12,5
Double You (Belgische gin, 21 kruiden, zoethout, Fever Tree)	13,5
Pink Copperhead (London dry gin, Fever Tree Pink, framboos, rabarber)	14

WIJN

WITTE WIJN

	Glas	Karaf	Fles
Huiswijn (fruitig, fris, zacht)	5,5	19	25
Chardonnay (vol, krachtig)	6	21	28
Sauvignon (elegant, droog)	6,5	23	30

RODE WIJN

Huiswijn (soepel, fruitig, explosief)	5,5	19	25
Merlot (stevig, strak, robuust)	6	21	28
Rioja Crianza (zacht, kruidig, krachtig)	6,5	23	30

ROSÉ

6	21	28
---	----	----

CAVA

8,5	/	36
-----	---	----

CAVA ROSÉ

8,5	/	36
-----	---	----

HUGO ROSÉ 9,5
(cava rosé, vlierbloessem, munt, limoen)

BIEREN

Tap

Stella Artois	3,2
De Koninck	3,8

TAPAS

Kippenvleugels

Lookbrood 

Tarte Flambée

Fles

Hoegaarden	3,3	Hoegaarden Rosé	3,3	Westmalle tripel	5,2
Vedett	3,9	Lindemans Gueuze	3,8	Westmalle dubbel	5
Duvel	4,6	Lindemans Kriek	3,8	Rochefort 10	6,2
Duvel 666	4,6	Lindemans Apple	3,8	Karmeliet	5,5
NA Jupiler	3,2	Lindemans Cassis	3,8	Orval	5,5

Lindemans Oude Gueuze Cuvée René 37,5cl 6,6

One table, one bill

Groups max. 6 different main courses

Do you have a food allergy, intolerance or hypersensitivity?
Let us know! It will be our pleasure to help you.

Love