

Eat

Drink

Share

Discover

Enjoy


Dream

AAN HET STRAND VAN OOSTENDE

Share

TAPAS

Onze tapas, zomaar een Zuiders tussendoortje
of een door Uzelf samengesteld creatief voor- of hoofdgerecht.


Lookbrood 8 
(toast, look, mozzarella)


Albondigas 8
(Spaanse gehaktballetjes, pittige paprikasaus)

Tarte Flambée 8 !Topper!
(krokant brooddeeg, zure room, ui, spek)


Kippenvleugels 9
(gemarineerd, sweet chili, koriander)

Scampi look 12
(lookboter)

Rock & Vegan Roll 11  !Topper!
(sushirijst, paprika, wortel, wakame)

Patatas bravas 7 
(tomaten-paprika-looksausje)

Calamares 9
(gefrituurd, huisgemaakte tartaarsaus)

Flatbread 9 
(hummus & guacamole)

Gefrituurde visjes 7
(verse tartaarsaus, limoen)

Buikspek 12 !Topper!
(traag gegaard & kortgebakken)

Parmaham & meloen 11
(Cavaillon)

Threesome 21

Patatas bravas, Calamares, Albondigas

Choose life 48

Vijf tapas naar keuze



SOUP

Crema di pomodoro 8
(gehaktballen, espuma van mozzarella)

Wontonsoep 12
(gepocheerd ei, kruidig gehakt of scampi)

SALADS

Salade geitenkaas 20 ! Topper!
(appel, noten, rozijnen, witte balsamico, Luikse siroop, met of zonder spekjes)

Salade scampi 21
(mango, pijnboompitten, komkommer, appelvinaigrette)

Salade met traag gegaard, gelakt buikspek en halloumi 21
(babymais, kerstomaat, sojascheuten, teriyaki)

Salade caprese met crispy chicken 19 ! Nieuw !
(tomaat, mozzarella, watermeloen, babyspinazie, rucola, groene pesto)

Enjoy

CHEF'S SPECIALTIES

Steak van 'Limousin' a la plancha 250g 24

(steakhouse frieten, een slaatje, supplement bearnaise-, peper- of natuursaus €2)

Chateaubriand van 'Limousin' a la plancha 250g 28 ! Topper !

(steakhouse frieten, een slaatje, supplement champignonroomsaus €2)

Steak tartaar van 'Limousin' 24

(à la minute, een slaatje, steakhouse frieten)

Very Vegan 21 

(zoete aardappel, linzen, paprika, kikkererwten, pompoen, garam masala, mango chutney, kokos, wilde rijst)

Zalmfilet 23

(parelcouscous, broccoli, kerstomaatjes, komkommer, verse kruidenolie, tzatziki)

Sliptongetjes 24 ! Topper !

(witloofslaatje met Granny Smith, verse tartaarsaus, frietjes)

SPECIAL OF THE WEEK

(naar marktaanbod) 18

Happy

FEEL GOOD FOOD

Rundsburger van 'Limousin' 180gr 18

(100% rundsvlees, steakhouse frieten, cheddar, spek, krulsla, gestoofde ui, tomaat & koolsla)

Lamsburger 18

(guacamole, harissa mayo, krulsla, steakhouse frieten, tomaat & koolsla)

Visburger 18

(gepaneerde pladijsfilet, huisgemaakte tartaarsaus, krulsla, rode ui, steakhouse frieten, tomaat & koolsla)

Better Beeterburger 18

(Beeter, spiegelei, steakhouse frieten, krulsla, rode biet-tzatziki, gestoofde ui, tomaat & koolsla)

Vleesvervanger Beeter bevat 0% cholesterol en geen dierlijke vetten

PASTA

Penne all' arrabbiata scampi 21 ! Topper!

(pittige tomatenroomsaus, parmezaan)

Mac&Cheese 18

(macaroni met kaassaus en beenham)

Lasagne bolognese 18

(klassieker)

Flower Power Happy Veggie Pasta 19

(verse kruiden, groene asperges, watermeloenradijs, chiggia biet, parmezaan, hennepzaadjes, love & peas)

Linguine con carpaccio 21 ! Nieuw!

(rundscarpaccio, groene pesto, rucola, kerstomaat, espuma van mozzarella, pijnboompitten)

Healthy

POKÉ BOWL

Salmon Poké Bowl 18 ! Topper!

sushirijst, rauwe gemarineerde zalm, soja, edamame, mango, wakame, lente-ui, komkommer, sesam, wasabi-pindacrunch)

Tofu Poké Bowl 17

(sushirijst, tofu, soja, edamame, komkommer, avocado, sesam, gember, furikake, kikkererwten & mango)

Chicken Poké Bowl 17

(sushirijst, hoevekip, teriyaki, soja, edamame, paprika, pico de gallo, komkommer, chiliflakes & ananas)

Beef Tataki Poké Bowl 18

(sushirijst, kortgebakken gemarineerd rundsvlees, soja, wakame, limoen, taugé, kerstomaat,chioggia biet, lente-ui, edamame, sesam)

Aloha !

Poké is a Hawaiian dish, originally consisting of sushi rice, raw fish and several different toppings served in a bowl. You could basically describe it as sushi in a bowl.

* Poké * Low fat * Hawai * Low calorie * Guilt free * Sunshine *
Feel good * Fresh * Cool * Healthy * Summerfeeling * Hip ☺

Pray

KIDS

(TOT 12 JAAR)

Kidsburger 10

(100% Limousin, tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

Fishsticks 10

(Captain Iglo, tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

Mac&Cheese 10

(Macaroni met kaassaus en beenham)

Kipfingers met appelmoes 10 ! Nieuw !

(tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

Lasagne bolognese 10


(klassieker)

Kinderijsje 4

(homemade vanille-ijs, slagroom, smarties)

Dream


ICE ICE BABY

Dame blanche 10  ! Topper!
(homemade vanille-ijs, warme chocoladesaus, slagroom)

Mango Madness 11 
(homemade vanille- en mango-ijs, mango, drakenfruit, kokos)

Black & White Vegan Lady 10  ! Nieuw!
(homemade VEGAN vanille-ijs, cookies & cream, oreo, slagroom)

SWEET DREAMS

Chocolade twist 9 
(mousse van witte en pure chocolade, chocoladeparels)

Crème brûlée 8 
(klassieker)

Caramel Sensation 9 
(chocolade, gezouten caramel)

Warme appeltaart 9  ! Topper!
(homemade vanille-ijs)



GOODMORNING SUNSHINE!

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND 14U)

Fruity combo 9

Vers fruitsap & soja yoghurt met muesli, espuma van bosvruchten met framboos

Basic 16

Vers fruitsap, croissant,
Bruine boterham, pistolets,
Confituur, Nutella, ham & kaas,
Verse préparé met gesnipperde ui,
Zachtgekookt eitje met soldaatjes
of spiegeleitje
Glaasje Cava + €6

Royal 18

Vers fruitsap, croissant,
Bruine boterham, pistolets,
Confituur, Nutella,
Brie, zalm & kip curry,
Verse préparé met gesnipperde ui,
Zachtgekookt eitje met soldaatjes
of spiegeleitje
Glaasje Cava + €6

Glutenvrij meergranenbrood + €2



HAVE A WONDERFUL DAY, YOUR WAY!

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND 14U)

Cafe croissant 5 

Lungo & croissant, boter en confituur

Healthy Veggie 16 

Vers fruitsap,

Bruine boterham, pistolets,

Guacamole, kaas, rode biet-tzaziki,

Pompoenhummus, perensiroop,

Soja yoghurt natuur, muesli, espuma van bosvruchten met framboos,

Mini boerenomelet met bruin brood

Glaasje Cava + €6

F*ck it! 18

Cava of vers fruitsap,

Spiegelei 'sunny side up',

Bruine boterham, spek, worstjes,

Tomaat, champignon,

Appeltaart


Botercroissant met boter en confituur 3

Glutenvrij meergranenbrood + €2

Wake up


EGGS THE WAY WE LIKE IT

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND TOT 14U)

Spiegelei 'sunny side up' 7 

Supplement spek 3

Boerenomelet met ham 10

Zachtgekookt eitje met soldaatjes 4,5 

Pain Perdu 8  ! Topper!

(kinnekessuiker, rood fruit, mascarpone)

Pain Perdu De Luxe 10

(ahornsiroop, pecannoten, spek)

TRIPLE SANDWICH & TOAST

(TOT 17U)

Toast avocado met spiegelei 12,5 

(notencrumble, rucola + spek of gerookte zalm + €3)

Ham & Cheese 8

(sla, tomaat, ei, komkommer, homemade mayo)

Chicken BLT 10 ! Topper!

(hoevekip, spek, sla, tomaat, rode ui, honingmosterdvinaigrette)

Veggie mama 9 

(pesto, tomaat, mozzarella & rucola)

THEE 3,6

Dammann by illy

Strong breakfast	(zwarte thee, de perfecte 'wake-up call')
Groene	(zeer natuurlijk, rijk aan vitamine C)
Earl Grey	(klassieker)
Fantasia	(rozenbottel, appelstukjes en sinaas)
Gember-Fruit	(groene thee, gember, mango, limoen, kokos, zonnebloem- & rozenblaadjes)
Jasmijn	(groene jasmijnthee verrijkt met jasmijnbloempjes)
Viooltjes	(zwarte thee geparfumeerd met viooltjes)
Tisane du berger	(linde, verbena, citronella, munt & sinaasbloem)

VERSE MUNTTHEE of TURKSE APPELTHEE 3,8

MELK 3,6

- Warme melk met honing (Inza)
- Warme chocomelk (Cécémel met Smarties)
- Le petit prince (lauw/warme Cécémel met Smarties)

KOFFIE

illy

Espresso	(kleine koffie)	3
Doppio	(twee espresso's in 1 kopje)	4
Lungo	(middelgrote koffie)	3
Lungo Decaffeinato	(middelgrote cafeïnevrije koffie)	3,1
Americano	(grote koffie, espresso aangelengd met water)	3
Cappuccino	(1/3 espresso, 1/3 warme melk, 1/3 melkschuim)	3,5
Vienna	(lungo, slagroom)	3,6
Latte macchiato	(2/4 warme melk, 1/4 espresso, 1/4 melkschuim, honing)	3,9
Flat white	(2/4 espresso doppio, 1/4 warme melk, 1/4 melkschuim)	4,2
Supplement Havermelk		+ 0,2

PANNENKOEKEN MET KINNEKESUIKER 7 

(tot 17u, weekdays niet tussen 12 & 14u)

FRUITY SMOOTHIES

Mad Berries (aardbei, framboos, braam, appel)	8
Green Energy (avocado, munt, peer, kiwi, appel)	8
Mangolicious (papaya, mango, ananas, appel)	8

Discover

SELIA & SCOB

'In a world full of soda, be a kombucha'

Kombucha is een gefermenteerde koude drank op basis van thee. Het biedt mensen die alcoholarm willen drinken het ideale en smaakvolle alternatief waarbij beleving centraal staat.

Kombucha bevat o.a. :

- Gezonde zuren

(stimuleren de spijsvertering en dragen bij tot de ontgifting van het lichaam)

- Antioxidanten

(deze stoffen verminderen celschade)

In tegenstelling tot vele andere kombucha's op de markt bestaat Selia&Scob uit 100% kombucha. Deze puurheid zorgt voor een intensere en vollere smaak.

Cactus 6

Groene thee, cactusbloem, zonnebloem, korenbloem ananas, papaya, rietsuiker en honing

Bosvruchten 6

Zwarte thee, hibiscus, vlierbes, bosbes, rozenblaadjes, rietsuiker en honing

100% kombucha / alcoholarm / 100% natuurlijk / Geniet gezond

Een gezond, smaakvol én alcoholarm ALTERNATIEF voor uw APERITIEF!

Meer info: www.selianscob.be

FRIS & WATER

Chaudfontaine 0,5l Blauw/Rood	5
Chaudfontaine 0,2l Blauw/Rood	2,8
Coca-Cola, Light, Zero, Fanta orange, Sprite	3
Looza Sinaas, Appel, Tomaat, ACE, Pompelmoes	3
Fristi	3
Schweppes Tonic, Agrum, Agrum Zero	3
Gini, Oasis Tropical	3
Fever Tree Indian Tonic	3,3
Fever Tree Framboos Rabarber	3,3
Almdudler	3,3
Bionade Vlierbes, Gember-sinaas	4
Vers fruitsap	4,5

HOMEMADE ICED TEA 4

(rozenbottel, sinaas, appel, citroen, munt)

ALCOHOLVRIJ APERITIEF

Mocktail Maison (Appletiser, hibiscus)	6
Finley Citroen – Vlierbloesem (fijne bubbels, caloriearm)	4
Fever Tree Ginger Beer	4
Appletiser	4

BONGIORNO, APERITIVO ROSSO 5

(bitterzoet 0,0% aperitif)

APERITIEF / DIGESTIEF

Apéritif Maison (cava rosé, hibiscus)	9
Cava	8,5
Cava Rosé	8,5
Spritz (Aperol, cava & bruis)	9
Ricard 3cl	3,5
Lindemans Cassis	3,6
Lindemans Apple	3,6
Apple Cider (Somersby)	5
Porto, Pineau, Sherry	6
Martini, Campari, Kir	6
Kir Royale	9
Limoncello, Grappa, Sambucca	8

APERITIVO DE AMOR - POMPITA IBIZA 10 (2 personen)

Een blend van rosé bubbelwijn en 100% natuurlijke fruitaroma's (33cl).

Proef de zon in je glas!

GIN TONIC SELECTION

Bobby's (Schiedam dry gin, kruidig en warm, hints van citrus, Fever Tree)	12
Double You (Belgische gin, 21 kruiden, zoethout, Fever Tree)	13
Pink Copperhead (London dry gin, Fever Tree Pink, framboos, rabarber)	14

WIJN

WITTE WIJN

	Glas	Karaf	Fles
Huiswijn (fruitig, fris, zacht)	5	18	24
Chardonnay (vol, krachtig)	5,2	19	27
Sauvignon (elegant, droog)	5,6	21	29

RODE WIJN

Huiswijn (soepel, fruitig, explosief)	5	18	24
Merlot (stevig, strak, robuust)	5,2	19	27
Barbera d' Asti (zacht, elegant)	5,6	21	29

ROSÉ

5,2	19	27
-----	----	----

CAVA

8,5	/	35
-----	---	----

CAVA ROSÉ

8,5	/	35
-----	---	----

APÉRITIF MAISON 9

(cava rosé, hibiscus)

BIEREN

Tap

Stella Artois	3
Blonde Ieffe	3,8
De Koninck	3,6

TAPAS

Kippenvleugels
Lookbrood 
Tarte Flambée

Fles

Hoegaarden	3,2	Hoegaarden Rosé	3,2	Westmalle tripel	5
Vedett	3,8	Lindemans Gueuze	3,6	Westmalle dubbel	4,8
Duvel	4,5	Lindemans Kriek	3,6	Rochefort 10	6
Karmeliet	5	Lindemans Cassis	3,6	Orval	5
NA Jupiler	3	Lindemans Apple	3,6		

Lindemans Oude Gueuze Cuvée René 37,5cl 6,5

One table, one bill
Groups max. 6 different main courses

Do you have a food allergy, intolerance or hypersensitivity?
Let us know! It will be our pleasure to help you.

Love